

# 1 SPOTKANIE NA TEMAT STOPY I STAWU SKOKOWO-GOLENIOWEGO

Dom Zdrojowy, Hotel\*\*\*\* Spa, Jastarnia, 19-21 kwietnia 2007  
*1st Polish Foot and Ankle Meeting with International Participation*  
Dom Zdrojowy Hotel\*\*\*\* Spa, Jastarnia, Poland, April 19-21, 2007

## **Komitet naukowy / *Scientific committee:***

Prof. dr hab. med. Marek Napiontek, przewodniczący / *chairman* (Poznań)  
Prof. dr med. Heino Küster (Gütersloh, Germany)  
Dr Andrzej Czamara (Wrocław)  
Dr n. med. Marcin P. Dziańach (Poznań)

## **Organizator / *Meeting organisation***

Ortopedia Dziecięca Plus Sp. z o. o.  
Ul. Kosińskiego 16/29, 61-519 Poznań  
[www.ortopedia.biz.pl](http://www.ortopedia.biz.pl)  
Ewa Filipiak  
tel: (0048) 0-61 649 63 95  
e-mail: [biuro@ortopedia.biz.pl](mailto:biuro@ortopedia.biz.pl)  
Sekretariat:  
Monika Kaczmarek, Wioleta Ostiak

## **Sponsorzy i wystawcy / *Sponsorship and Exhibition***

**Unimax sp. z o. o.**  
przedstawiciel **Integra LifeSciences (NewDeal)**  
[www.integra-ls.com](http://www.integra-ls.com)

**Scandinavian Orthopaedic Laboratory (SOL)**  
**Skandynawskie Laboratorium Ortopedyczne, SOL-Polska, sp. z o. o.**  
[www.sol.nu/pol/pol\\_index.htm](http://www.sol.nu/pol/pol_index.htm)

**Mar-Med sp. z o. o.**  
[www.mar-med.com.pl](http://www.mar-med.com.pl)

**Medgal**  
[www.medgal.com.pl](http://www.medgal.com.pl)

**EOS Sarl**  
[www.eos-france.com](http://www.eos-france.com)

**Darco GmbH & Co. KG**  
[www.darco.de](http://www.darco.de)

**PHU Technomex sp. z o. o.**  
[www.technomex.pl](http://www.technomex.pl)

# **PROGRAM WSTĘPNY / *PRELIMINARY PROGRAM***

**19-04-2007, CZWARTEK / *THURSDAY***

**17.00 – 18.30**

**SESJA NAUKOWA / *SCIENTIFIC SESSION***

**Stopa dziecięca / *Child's foot***

**Prowadzący / *Chairmen*: Marek Napiontek, Andrzej Grzegorzewski**

Michał Walczak, Marek Napiontek (Poznań)

Zmienność rozkładu sił nacisku stopy na podłoże u dzieci zdrowych oraz ze stopami płaskimi statycznymi / *The variability of plantar pressure pattern distribution in healthy children and its relation to flexible flatfoot* (10 min.)

Marek Napiontek (Poznań)

Stopa płaska statyczna ze skróceniem mięśnia brzuchatego łydki / *Flexible flatfoot with shortening of the gastrocnemius muscle* (10 min.)

Marek Synder (Łódź)

Znaczenie technik obrazowania we wrodzonej stopie płaskiej / *The role of imaging techniques in vertical talus* (10 min.)

Tomasz Potaczek, Barbara Jasiewicz, Wojciech Kącki, Ewa Lipik (Zakopane)

Talektomia – wartość zabiegu w leczeniu skrajnej deformacji końsko-szpotaowej stóp / *Talectomy – value of operation in the treatment of severe clubfoot deformity* (10 min.)

Aleksander Szwed, Maciej Kołban, Artur Cincio, Michał Chmielnicki (Szczecin)

Ocena wyników leczenia przywiedzenia przodostopia osteotomią korekcyjną kości sześciennej i klinowatej przyśrodkowej z użyciem przeszczepu kostnego / *Evaluation of the results of treatment to the metatarsus adductus with the use of a cuboid closing wedge osteotomy and cuneiform opening wedge osteotomy* (10 min.)

Marek Napiontek (Poznań)

Wrodzone nierozdzielenie kości stępu / *Congenital foot synostoses* (10 min.)

Dyskusja / *Discussion*

Prezentacja przypadków / *Cases presentation*

**20.00- Spotkanie towarzyskie / *Welcome reception***

**20-04-2007, PIĄTEK / *FRIDAY***

**9.00 – 13.30**

## **OTWARCIE / OPENING ADDRESS**

Marek Napiontek – przewodniczący komitetu naukowego / *Chairman of the Scientific Committee*

Heino Küster – były przewodniczący EFAS/ *Immediate Past President of EFAS*  
*History of the foot and ankle societies in Europe* (10 min.)

## **WARSZTATY / WORKSHOP**

**Marcin P. Dziańach (Poznań)**

**Ultrasonografia więzadeł bocznych przedziału stawu skokowo-goleniowego (technika badania, anatomia, zmiany patologiczne) / *Sonography of the lateral ankle ligaments (examination technique, anatomy, pathological signs)* (30 min.)**

## **SESJA NAUKOWA / SCIENTIFIC SESSION**

**Artroskopia i uszkodzenia skrętne stawu skokowo-goleniowego / *Arthroscopy and ankle sprain***

Prowadzący / *Chairmen*: Jacek Kruczyński, Andrzej Mioduszeński, Andrzej Czamara

Andrzej Mioduszeński (Warszawa)

Epidemiologia uszkodzeń stopy i stawu skokowo-goleniowego na podstawie badania usg / *Epidemiology of foot and ankle injuries in ultrasound examination* (10 min.)

Tomasz Piontek, Kinga Ciemnińska-Gorzela, Andrzej Szulc, Andrzej Pyda (Poznań)

Artroskopia stawu skokowego: wskazania i realne oczekiwania/ *Arthroscopy of the ankle joint: indications and real expectations* (10 min.)

Tomasz Piontek, Kinga Ciemnińska-Gorzela, Tomasz Owczarski, Andrzej Szulc, Paweł Posadzy (Poznań)

Artroskopia stawu skokowego: jak to robimy? / *Arthroscopy of the ankle joint: how we do it?* (10 min.)

Andrzej Mioduszeński, Mikołaj Wróbel, Izabela Maziarz (Warszawa)

Wyniki leczenia zespołu tylnego wklonowania stawu skokowego / *Results of back impingement syndrome of the ankle joint* (10 min.)

Dyskusja / *Discussion*

**Przerwa na kawę / *Coffee break* (20 min)**

## **WARSZTATY / WORKSHOP**

**Jarosław Ciechomski (Poznań)**

**Współczesna rehabilitacja stawu skokowego / *Contemporary rehabilitation of the ankle joint* (30 min.)**

**SESJA NAUKOWA / *SCIENTIFIC SESSION***

Andrzej Mioduszeowski, Mikołaj Wróbel, Michał Szyszka, Paweł Adamczyk, Agnieszka Szczygieł (Warszawa)

Leczenie niestabilności stawu skokowego / *Treatment of the ankle joint instability* (15 min.)

Michał Walczak, Tomasz Piontek, Witold Dudziński, Marcin Dziańach, Tomasz Owczarski (Poznań)

Leczenie i rehabilitacja urazów więzadłowych stawu skokowo-goleniowego u piłkarzy w wieku juniorskim / *Operative treatment of severe ankle joint ligamentous injury in adolescent professional football players - diagnosis, treatment and rehabilitation protocol assessment* (10 min.)

Bogdan Koczy, Tomasz Stołtny, Dominik Dziadecki (Piekary Śląskie)

Złamanie szyjki kości skokowej w następstwie skręcenia stawu skokowo-goleniowego - opis dwóch przypadków / *Talus fracture due to sprain of the ankle joint – two cases report* (7 min.)

Izabela Maziarz (Warszawa)

Fizjoterapia proprioceptywna zachowawcza i pooperacyjna stawu skokowego / *Conservative and post-operative proprioception physiotherapy of the ankle joint* (10 min.)

Dyskusja / *Discussion*

**SESJA NAUKOWA / *SCIENTIFIC SESSION***

**Tematy wolne / *Free topics***

**Prowadzący/ *Chairmen*: Krystian Niedzielski, Michał Walczak**

Jacek Wilczyński, Roman Pawlas, Robert Frąc, Andrzej Dziecioł (Bielsko-Biała)

Złamania kości piętowej w materiale Oddziału Urazowo-Ortopedycznego w Bielsku-Białej / *Calcaneal fractures in material of the Orthopaedic and Traumatologic Ward in Bielsko-Biała* (10 min.)

Marek Irla, Krzysztof Przybył, Sebastian Stucki (Koszalin)

Wyniki leczenia złamań kości piętowej płytką rekonstrukcyjną „Synthes” / *Treatment results of the calcaneal fractures by „Synthes” plate* (10 min.)

Barbara Jasiewicz, Tomasz Potaczek, Wojciech Kački, Ewa Lipik (Zakopane)

Dodatkowe kości łódkowate – wyniki leczenia operacyjnego / *Additional naviculars – results of operative treatment* (10 min.)

Mikhail S. Mikhovich, Viktor S. Anosov (Mogilev, Białoruś / *Belarus*)

*A new method for tibial torsion measurement* (10 min.)

Kyungtai Lee (Seul, Korea)

*Anterior process of calcaneus as a donor site for the autologous chondrocyte implantation*  
(10 min.)

Dyskusja / *Discussion*

**Wykład / *Lecture*: Andrzej Czamara (Wrocław)**

**Postępowanie fizjoterapeutyczne po operacji całkowitego zerwania ścięgna Achillesa /  
*Physiotherapy after tendon Achilles rupture* (20 min.)**

**13.30 – 14.30 LUNCH**

**14.30 – 17.00 SESJA NAUKOWA / *SCIENTIFIC SESSION***

**Paluch i przodostopie / *Hallux and forefoot***

**Prowadzący / *Chairmen*: Marek Synder, Heino Küster**

Patrice Diebold, Casimir Kowalski\* (Francja, \*Belgia)  
*Decisionnal algorythm in hallux valgus* (10 min.)

Patrice Diebold, Casimir Kowalski\* (Francja, \*Belgia)  
*Tricks and tips in chevron's osteotomy* (5 min.)

Ewa Pogonowicz, Rafał Plebański, Marek Synder (Łódź)  
Zmodyfikowana metoda Kramera w leczeniu paluchów koślawych – analiza opinii operowanych pacjentów / *Modified Kramer's osteotomy in the treatment of hallux valgus- an analysis of patient's opinion* (10 min.)

Dominik Ławniczak, Marek Napiontek (Poznań)  
Leczenie operacyjne idiopatycznego palucha koślawego u młodocianych / *Operative treatment of idiopathic hallux valgus deformity in adolescents* (10 min.)

J. Sypniewski, L Sonecki, D. Mikłasiński (Sosnowiec)  
Leczenie palucha koślawego metodą Bridgea-Logroscino / *Treatment of hallux valgus by Bridge-Logroscino technique* (10 min.)

Łukasz Kołodziej, Andrzej Bohatyrewicz, Krzysztof Rękawek, Daniel Kotnych (Szczecin)  
Analiza przyczyn niepowodzenia leczenia operacyjnego paluchów koślawych na podstawie wybranych przypadków / *Analysis of complications after operative treatment of hallux valgus – cases review* (10 min.)

Izabela Maziarz (Warszawa)  
Fizjoterapia pooperacyjna palucha koślawego / *Post-operative physiotherapy of hallux valgus* (10 min.)

Dyskusja / *Discussion*

**Wykład / Lecture: Heino Küster (Gütersloh, Germany)**  
***Hallux rigidus – cheilectomy and osteotomy (20 min.)***

**Wykład / Lecture: Heino Küster (Gütersloh, Germany)**  
***The Weil osteotomy in metatarsalgia (20 min.)***

Casimir Kowalski (Retinne, Belgia)

Uwagi na temat patogenetycznej roli przykurczu mięśnia brzuchatego łydki w bólach przodostopia / *Remarks on the role of the short gastrocnemius muscle in the etiology of metatarsalgia (10 min.)*

Ewa Witek (Warszawa)

Wpływ nieprawidłowego ustawienia tyłostopia na patologie rozciągna podszwowego. Zapalenia, uszkodzenia-leczenie i rehabilitacja (mobilizacje tkanek miękkich i stawów, kinesiotaping, balans mięśniowy, wkładki, propriocepcja) / *Influence of improper hindfoot position on pathology of plantar fascia (10 min.)*

Dyskusja / *Discussion*

Prezentacja przypadków / *Cases presentation*

**20.00 - SPOTKANIE TOWARZYSKIE / *GET TOGETHER PARTY***  
**(Występ Gdańskiej Formacji Szantowej / *Sailers' song concert*)**

**21-04-2007, SOBOTA / *SATURDAY***

9.00 – 9.30 - Spotkanie organizacyjne grupy stopy i stawu skokowo-goleniowego / *Business meeting of the Polish foot and ankle group*

**9.30 – 10.30 WARSZTATY / *WORKSHOP***  
organizowany przez / *organized by:*  
**Integra LifeSciences (NewDeal)**

**10.30 – 13.00 - SESJA NAUKOWA / *SCIENTIFIC SESSION***

**Fizjoterapia / *Physiotherapy***

**Prowadzący/ *Chairmen:* Andrzej Czamara, Jarosław Ciechomski, Wioleta Ostiak**

Remigiusz Rzepka (1), Monika Grygorowicz (2) (1-Centrum Fizjoterapii ‘Fizjofit’  
w Gliwicach  
2-Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach)

Znaczenie i ocena propriocepcji, stabilności i kontroli sensomotorycznej dla kompleksowej rehabilitacji stawu skokowego / *Importance and evaluation of proprioception, stability and sensomotoric control for complex rehabilitation of the ankle joint* (20 min.)

Sławomir Jastrzębski (Łódź)

Możliwości zaopatrzenia stawu skokowo-goleniowego i stopy w Skandynawskim Laboratorium Ortopedycznym / *Orthotics of the foot and ankle in Scandinavian Orthopaedic Laboratory* (10 min.)

Ewa Witek (Warszawa)

Zaburzenie dynamiki spiralnej, balansu mięśniowego i propriocepcji w obrębie stawu skokowego. Funkcjonalne leczenie niestabilności, skręceń, uszkodzeń więzadeł (ortezy, sensomotoryka, kontrola mięśniowa) / *Disorders of spiral dynamics, muscles imbalance and proprioception in the ankle joint. Functional treatment of instability, sprains and ligaments injuries (orthoses, sensomotorics and muscle control)* (10 min.)

Ewa Witek (Warszawa)

Niestabilność stawu skokowego u zawodowych tancerzy- ocena funkcjonalna / *Ankle instability in professional dancers* (10 min.)

Monika Grygorowicz (1), Janusz Kubacki (1), Remigiusz Rzepka (2), Bogdan Bacik (1)  
(1 – Katowice, 2- Gliwice)

Znaczenie pracy ekscentrycznej dla poprawy stabilności stawu skokowego / *Importance of the excentric work for improvement of the ankle stability* (10 min.)

Dyskusja / *Discussion*

**Przerwa na kawę / *Coffee break* (20 min)**

## **ENDOPROTEZOPLASTYKA STAWU SKOKOWO-GOLENIOWEGO / *TOTAL ANKLE PROSTHESIS***

**Prowadzący / *Chairmen*: Marek Napiontek, Heino Küster**

**Wykład / *Lecture*: Heino Küster (Gütersloh, Germany)**

***SALTO® - total ankle prosthesis - results and problems* (20 min.)**

Bogdan Koczy, Jan Pająk, Tomasz Stołtny., Dominik Dziadecki, Michał Mielnik, Jacek Hermanson, Maciej Dugiełło, Jerzy Widuchowski, Jacek Semenowicz (Piekary Śląskie)  
Totalna bezcementowa alloplastyka stawu skokowo-goleniowego sposobem BIOMET Merck typu AES - doświadczenia własne / *Total cementless alloplasty of the ankle joint by Biomet Merck Type AES – own experiences* (10 min.)

Waldemar Woźniak, Małgorzata Wierusz-Kozłowska, Jacek Markuszewski,  
Dominik Ławniczak (Poznań)  
Endoprotezoplastyka stawu skokowo-goleniowego: zaburzenia biomechaniki a  
wskazania / *Alloplasty of the ankle joint: biomechanics disturbances and indications*  
(10 min.)

Wojciech Kącki, Tomasz Potaczek, Barbara Jasiewicz (Zakopane)  
Alloplastyka stawu skokowego –wczesne wyniki leczenia operacyjnego choroby  
zwyrodnieniowej stawu skokowego / *Alloplasty of the ankle joint – early results of operative  
treatment of degenerative arthritis* (10 min.)

Bogdan Koczy, Jan Pasek\*, Tomasz Stołtny, Michał Mielnik, Roman Kostur, Zygmunt  
Kloza, Aleksander Sieroń\* (Piekary Śląskie, Bytom\*)  
Rehabilitacja i fizykoterapia po totalnej bezcementowej alloplastyce stawu skokowo –  
goleniowego / *Rehabilitation and physiotherapy after total cementless alloplasty of the ankle  
joint* (10 min.)

Dyskusja / *Discussion*

**13.00 – Zamknięcie spotkania / *Adjourn***

**13.00 – 14.00 LUNCH**